



# Alzheimer-Ferien

für Menschen mit Demenz  
unter 65 Jahren

Valbella (GR)  
vom 17. September  
bis 24. September 2022

**Zusammen mit anderen jüngeren Menschen mit Demenz und Angehörigen eine Woche Ferien in Graubünden erleben? Dieses Angebot ist genau richtig für Sie, wenn Sie unter 65 sind und allein oder mit einer nahestehenden Person verreisen möchten!**

## Ferien vom Alltag

Lassen Sie sich verwöhnen, unternehmen Sie Ausflüge in eine zauberhafte Bergwelt, treffen Sie Personen, mit denen Sie sich austauschen können, und geniessen Sie eine Woche Auszeit im schönen Ferienparadies im Herzen Graubündens.

Wenn Sie unter 65 Jahre alt sind und gern mit einem Angehörigen zusammen oder alleine in die Ferien fahren möchten, haben wir das besondere Angebot für Sie.

Erfahrene, ausgebildete Betreuerinnen und Betreuer begleiten Sie und sorgen dafür, dass Sie Ihre Ferienzeit in vollen Zügen geniessen können. Auch für die Angehörigen gibt es Programmvorschläge, sie können aber selbstverständlich auch auf eigene Faust etwas unternehmen. Alzheimer Schweiz und das hervorragende Hotel Valbella Resort werden alles dafür tun, dass diese Ferienwoche für Sie und Ihre Angehörigen zu einem einmaligen Erlebnis wird.

**/ COVID-19 Massnahmen:** Die Durchführung der Ferienwoche hängt von der Entwicklung der Gesundheitssituation und der Massnahmen des BAG's ab. Alzheimer Schweiz definiert ein Schutzkonzept mit den notwendigen Maßnahmen, das vor Ferienbeginn zugestellt wird.



# Informationen zur Ferienwoche

**/ Individuelle Anfahrt am Samstag, 17. September 2022**

**/ Treffpunkt:** 16.00 Uhr im Hotel Valbella Resort  
Voa Selva 4  
7077 Valbella, GR

**/ Individuelle Abreise am Samstag, 24. September 2022, am Vormittag**

## 1350 Franken pro Person

Ermässigung von 50 Franken für Mitglieder von Alzheimer Schweiz. Niemand sollte aus finanziellen Gründen auf das Ferienangebot verzichten müssen. Weitere Informationen über eine finanzielle Unterstützung auf Anfrage.

### **/ Im Preis inbegriffen sind:**

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Betreuung
- einen Teil der Kosten für Ausflüge und Aktivitäten

### **/ Nicht im Preis inbegriffen:**

- Reisekosten (An- und Rückreise)
- ausserhalb der Mahlzeiten konsumierte Getränke, persönliche Ausgaben



---

### Informationen zum Hotel

Valbella Resort  
Voa Selva 4  
7077 Valbella

Telefon +41 81 385 08 08  
[www.valbellaresort.ch](http://www.valbellaresort.ch)

# Das Alzheimer- Telefon

**058 058 80 00**

informiert und berät Sie zu allen  
Fragen rund um Demenz auf Deutsch,  
Französisch und Italienisch.

**Montag bis Freitag:**  
8–12 und 13.30–17 Uhr

## Auf **alz.ch**

finden Sie weiterführende  
Informationen, kostenlose  
Publikationen rund um Demenz  
sowie alle kantonalen Sektionen  
von Alzheimer Schweiz.

Selbstverständlich können Sie  
auch **Mitglied werden** –  
per Anruf oder online.

## Alzheimer-Ferien 2022: Anmeldung und Auskunft

Die Ferienwoche wird mit **mindestens 12 und höchstens 20 Personen** durchgeführt.  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Definitive Anmeldung bis **25. Juli 2022** an Alzheimer Schweiz  
E-Mail: [event@alz.ch](mailto:event@alz.ch), Tel: 058 058 80 20

Nach Erhalt der Anmeldung wird eine der beiden Ferienleiterinnen Sie persönlich  
kontaktieren.



**Anita Laperre**  
Geschäftsführerin  
Alzheimer Graubünden



**Clara Deflorin**  
Beraterin und Ge-  
sprächsgruppenleiterin  
Alzheimer Graubünden