



**Kurztherapie für Patientinnen und Patienten  
 nach Suizidversuch ASSIP®  
 Attempted Suicide Short Intervention**

Liebe Patientin, lieber Patient

Ein Suizidversuch erhöht das Risiko für erneutes suizidales Verhalten über Jahre hinweg. Die Kurztherapie ASSIP wird allen Patientinnen und Patienten routinemässig empfohlen, die einen Suizidversuch unternommen haben. Sie ist kein Ersatz für eine längerfristige Therapie, sondern ein spezifisches Angebot zur Klärung der Hintergründe Ihrer suizidalen Krise und zum Erstellen von einem persönlichen Krisenplan. Sie werden deshalb in den nächsten Tagen von einer Fachperson des ASSIP-Teams kontaktiert. Falls Sie in stationärer Behandlung sind, werden wir uns zuerst mit der/dem zuständigen Arzt/Ärztin oder Psychotherapeuten/Psychotherapeutin in Verbindung setzen.

ASSIP soll für jeden Mensch zugänglich sein. Das Angebot ASSIP Home Treatment steht Ihnen bei eingeschränkter Mobilität oder erschwelter Erreichbarkeit bis Ende 2024 zur Verfügung. Das heisst, die ASSIP-Kurztherapie kann nach Absprache bei Ihnen zu Hause oder z. B. auch bei Ihrem/Ihrer Hausarzt/-ärztin, Psychologen/Psychologin oder Psychiater/in, einer anderen vertrauten Gesundheitsfachperson oder bei einem Angehörigen stattfinden.

Freundliche Grüsse

Dr. phil. Anja Gysin-Maillart, Oberpsychologin

Bitte abtrennen und an [assip@hin.ch](mailto:assip@hin.ch) (HIN geschützt) oder an Murtenstrasse 21, 3008 Bern, retournieren

-----

Bitte kontaktieren Sie mich bezüglich  ASSIP Sprechstunde  ASSIP Home Treatment.

Name: ..... Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Zuweisende/r Hausarzt/-ärztin / Psychologe/in / Psychiater/in / Pflege / Institution: .....

.....

Voraussichtliche Weiterbehandlung: .....

Ich bin erreichbar an (Tag-en, von.... bis...) .....

Mobiltelefon-Nummer (erforderlich) .....

E-Mail: .....

Adresse: .....

Datum: ..... Unterschrift Patient/in:.....

