

La méthode Montessori

La Fondation Beau-Site souhaite intégrer l'approche Montessori à sa philosophie d'accompagnement des résidents.

Un peu d'histoire

Cette approche est développée par Maria Montessori, la première femme médecin italienne, au début du siècle passé. Travaillant avec des enfants avec troubles psychiques, elle définit alors un nouvel axe par lequel aborder la problématique, qui serait dès lors non plus médicale mais pédagogique. Elle constate en effet que ces enfants ont besoin de jeux (qu'il n'ont pas), de sorte à pouvoir utiliser leurs mains, mais aussi leurs sens, pour agir, tester, découvrir et ainsi développer leur intelligence.

Selon Maria Montessori, la difficulté, les limites ou le handicap ne seraient pas intrinsèques à l'enfant mais le résultat d'une inadéquation de l'accompagnement proposé à l'enfant.

Le lien avec la Fondation

Cette méthode, qui a fait ses preuves et qu'on retrouve aujourd'hui dans 35'000 écoles à travers le monde (notamment à Vevey, à Pully ou encore à Châtel-Saint-Denis), est adaptée à l'accompagnement de la personne âgée par le professeur Cameron J. Camp en 1995.

Il propose alors un changement de paradigme : les personnes souffrant de troubles neurologiques sont des personnes normales avec handicaps neurologiques. Leur habileté, leurs intérêts et leurs choix sont de facto respectés, encouragés et maximisés puisqu'ils sont pleinement acteurs de leurs décisions.

A travers cette approche, le personnel de la Fondation va donc désormais chercher à connaître différemment les résidents, en partant plus de l'individualité de chacun-e, de ce qui a du sens pour elle ou lui, et de ses capacités (motrices, sensorielles, sociales, cognitives) préservées. Autrement dit, on va établir un inventaire de capacités, qui permettra ensuite de définir tout ce qui est possible pour la personne en fonction de ses habiletés, de ses goûts, de ses intérêts.

Cette approche a des vertus à court comme à moyen ou long terme : on éprouve un réel plaisir à vivre l'instant présent lorsque l'on a choisi comment le vivre. Cette sensation de bonheur, répétée, idéalement quotidienne, a évidemment des conséquences positives sur le bien-être de la personne, ce qui engendre souvent une diminution voire cessation des troubles du comportement ainsi qu'un renforcement des capacités cognitives. Un esprit sain dans un corps sain.

Et la suite ?

Cette brève introduction n'a aucunement la prétention de présenter l'approche de manière exhaustive, ou même de la résumer. Il est également clair qu'intégrer une nouvelle approche dans l'ensemble d'une fondation prend du temps : le temps de former le personnel, le temps d'expliquer l'approche aux résidents, le temps pour tout le monde de prendre de nouvelles habitudes.

Nous vous présenterons l'approche Montessori adaptée à la personne âgée plus en détail dans les prochaines éditions du Cagnard. N'hésitez pas à nous poser des questions d'ici là, elles sont toujours bienvenues.

Un beau mois de décembre et à très bientôt ! Avec mes meilleurs voeux pour la nouvelle année.

François Grand
Animateur socioculturel pour la fondation