

# ASSIP flex

ATTEMPTED SUICIDE SHORT  
INTERVENTION PROGRAM



Eine Kurztherapie für Menschen  
nach einem Suizidversuch

## Kontakt

### Termine

Die Sitzungen können flexibel in der Klinik,  
zu Hause oder im Umfeld der Patient:innen  
entsprechend der Bedürfnisse geplant  
werden.

#### 📍 Bern

Universitätsklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

✉️ [assip@hin.ch](mailto:assip@hin.ch)  
☎️ 031 632 88 11



#### 📍 Zürich

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik

✉️ [triage.kppp@pukzh.ch](mailto:triage.kppp@pukzh.ch)  
☎️ 058 384 21 11



Sanatorium Kilchberg AG

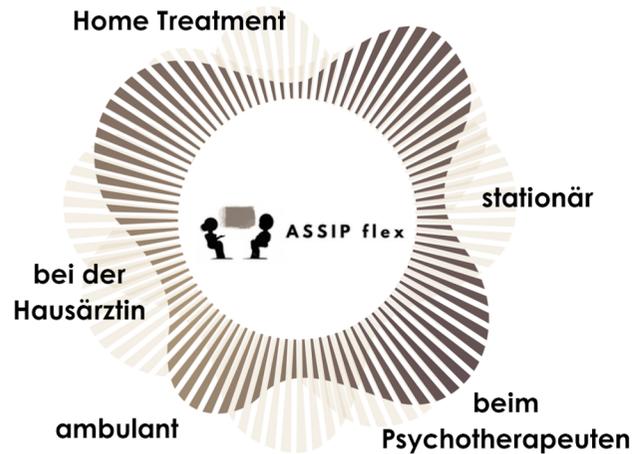
✉️ [ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch)  
☎️ 044 716 41 41



*Ein Gespräch  
eröffnet neue,  
lebensorientierte  
Perspektiven.*



[assip.org](http://assip.org)



## Das macht ASSIP flex aus

- ASSIP flex deckt das ganze Behandlungsspektrum von stationär über ambulant bis hin zum Home Treatment ab.
- Durch diese Individualisierung erreicht das Angebot auch Betroffene, die bisher keine Behandlung in Anspruch genommen haben.



[assip.org](https://www.assip.org)

- Gemeinsam erarbeiten wir die Hintergründe Ihres Suizidversuchs und entwickeln persönliche Strategien, um zukünftige suizidale Krisen zu bewältigen.
- ASSIP senkt das Risiko eines erneuten Suizidversuchs um annähernd 80%.
- Die Kurztherapie ist eine Ergänzung, kein Ersatz für eine (längerfristige) Therapie.



nachgestellte Szene

*Die Therapiesitzungen mit Ihnen haben mir sehr geholfen. Das Leporello habe ich immer im Portemonnaie dabei. Ich erkenne die Warnsignale besser und kann reagieren. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.*

Johann P., ehemaliger ASSIP-Patient

# ASSIP flex in der Praxis

### **Erstgespräch: Narratives Interview**

Sie erzählen die Geschichte Ihres Suizidversuchs in Ihren eigenen Worten. Das Gespräch wird auf Video aufgezeichnet. Sie erhalten schriftliche Unterlagen zum Thema suizidales Erleben und Verhalten (Psychoedukation).

### **Zweites Gespräch: Video-Playback**

Das aufgezeichnete Gespräch wird zusammen mit Ihnen angeschaut. Gemeinsam werden die Abläufe besprochen, Warnzeichen aufgedeckt und Strategien erarbeitet.

### **Drittes Gespräch: Fallkonzeption suizidalen Verhaltens**

Die Hintergründe Ihrer suizidalen Krise, längerfristige Therapieziele, Warnsignale und Ihr persönlicher Krisenplan werden gemeinsam überarbeitet und schriftlich festgehalten.

### **Danach: Brieflicher Kontakt**

Wir kontaktieren Sie über einen Zeitraum von zwei Jahren.