



Stadt Zürich

Geriatrischer Dienst der Stadt Zürich

Gerontologische Beratungsstelle SiL



Wir pflegen.
Unterstützung zuhause.

Gerontologische Beratungsstelle SiL

Wir sind für Sie da

Haben Sie den Eindruck, Ihr Angehöriger, die Nachbarin oder Ihr guter Freund sei verwirrt oder komme zuhause nicht mehr gut zurecht? Bereitet Ihnen die Alltagsbewältigung Sorgen? Unsere Fachpersonen der Gerontologischen Beratungsstelle SiL kommen vorbei und finden mit Ihnen und der betroffenen Person Lösungen.

SiL steht für sozialmedizinische individuelle Lösungen. Das aufsuchende Angebot richtet sich an Menschen mit einer Demenz, die zuhause leben.

Die Mitarbeitenden der Gerontologischen Beratungsstelle SiL besuchen Betroffene und klären gemeinsam mit ihnen und ihren

Bezugspersonen die aktuelle Situation ab. Sie zeigen auf, welche Unterstützung möglich und nötig ist, damit Betroffene weiterhin in ihrem häuslichen Umfeld bleiben können.



Gerontologische Beratungsstelle SiL

Machen Sie den ersten Schritt

Sei es Vergesslichkeit, Verwirrtheit oder herausforderndes Verhalten – das Zusammenleben mit dem betroffenen Menschen wird immer schwieriger. Die Gründe sind individuell und vielfältig. Was tun? Hier setzt unser ambulantes niederschwelliges Angebot an.

Die erste Kontaktaufnahme bei der Gerontologischen Beratungsstelle SiL erfolgt in der Regel über Angehörige oder Personen aus dem sozialen Umfeld oder über den Hausarzt/die Hausärztin. Unsere Mitarbeitenden suchen dann die betroffene Person auf und stellen den Kontakt her.

Die SiL-Mitarbeitenden sind ausgewiesene Fachpersonen in der Pflege und Betreuung von

Menschen mit einer Demenz. Ihr erstes Ziel ist die Verbesserung der häuslichen Situation, damit die Klientin/der Klient zuhause wohnhaft bleiben kann.

Die Kosten für die Abklärung und Beratung gehen zu Lasten der Krankenkasse. Es gilt die übliche vom Gesetzgeber vorgegebene Beteiligung für Franchise und Selbstbehalt.



Gerontologische Beratungsstelle SiL

Wir zeigen Ihnen Wege auf

Aufsuchende Beratung und Begleitung erfordert viel Engagement und Fingerspitzengefühl. Das bringen unsere Fachpersonen mit. Sie gehen auf die individuelle Problematik ein und zeigen Wege auf.

Vor Ort nehmen unsere Fachpersonen erste Abklärungen vor, besprechen die Alltagsbewältigung und führen Tests durch.

Schliesslich zeigen die SiL-Mitarbeitenden ihren Klientinnen und Klienten Wege auf, wie sie Unterstützung organisieren können, z. B. Spitexleistungen, einen Besuch in einem Tageszentrum, die Kontaktaufnahme mit Ämtern. Immer miteinbezogen sind die Angehörigen und / oder das weitere soziale Umfeld.

Die Gerontologische Beratungsstelle SiL arbeitet mit den Fachärztinnen und -ärzten der Bereiche Gerontopsychiatrie, Neurologie und Geriatrie des Geriatrischen Dienstes der Stadt Zürich zusammen.

Die Ergebnisse werden dann am runden Tisch mit Betroffenen und ihren Bezugspersonen besprochen. Ebenso wichtig ist der Einbezug der Hausärztin/des Hausarztes und weiterer Fachpersonen im Umfeld der betroffenen Person.



Gerontologische Beratungsstelle SiL

Ein ambulantes Angebot

Die Gerontologische Beratungsstelle SiL gehört zu den ambulanten Angeboten der Pflegezentren der Stadt Zürich und wird vom Geriatrischen Dienst geführt.

Die Pflegezentren der Stadt Zürich bieten neben ihren Angeboten in der geriatrischen Langzeitpflege auch ambulante Angebote an.

Die Gerontologische Beratungsstelle SiL und die Memory Clinic Entlisberg sind Abklärungs- und Beratungsangebote. Fachpersonen klären eine mögliche Demenz ab und unterstützen Betroffene und Angehörige in ihrer Situation. Beide Angebote werden vom Geriatrischen Dienst der Stadt Zürich geführt.

Die Tageszentren der Pflegezentren der Stadt Zürich bieten mit ihrem flexiblen Rund-um-die-Uhr-Angebot speziell für Menschen mit einer Demenz regelmässige, entlastende Tagesaufenthalte, mehrtägige Tages- und Nachtaufenthalte und Ferienaufenthalte an.

Unsere vernetzten Kompetenzen und langjährigen Erfahrungen in den Bereichen Demenz, Geriatrie, Gerontopsychiatrie und Palliative Care sind schweizweit einzigartig.



Gerontologische Beratungsstelle SiL

Kommen Sie auf uns zu

Wenn die Begleitung pflegebedürftiger Menschen immer komplexer wird, wenn sich Veränderungen abzeichnen, die Ihnen Sorgen bereiten, dann lohnt es sich, das Gespräch zu suchen.

Wir helfen, Klarheit zu schaffen und Lösungen zu suchen. Reden Sie mit uns.

**Gerontologische
Beratungsstelle SiL**
Tel. +41 44 414 77 77

Gerontologische Beratungsstelle SiL

Unser Standort

Die Gerontologische Beratungsstelle SiL befindet sich im Gebäude des Pflegezentrums Riesbach und wird vom Geriatrischen Dienst der Stadt Zürich geführt.



Pflegezentrum Riesbach
Gerontologische Beratungsstelle SiL
Witellikerstrasse 19
8008 Zürich



Stadt Zürich
Geriatrischer Dienst der Stadt Zürich

Wir pflegen. Zürich.

**Kontaktieren Sie uns.
Wir sind gerne für Sie da.**

**Stadt Zürich
Pflegezentren**

Gerontologische Beratungsstelle SiL

Witellikerstrasse 19

8008 Zürich

Tel. +41 44 414 77 77

gerontologische.beratungsstelle@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/gerontologische-beratungsstelle

Gesundheits- und Umweltdepartement