

SUPSI

# Psico-oncologia

Certificate of Advanced Studies



Advanced Studies<sup>+</sup>

La formazione continua universitaria



**lega contro il cancro**



Schweizerische Gesellschaft für Psychoonkologie  
Société Suisse de Psycho-Oncologie  
Società Svizzera di Psico-Oncologia  
Swiss Society of Psycho-Oncology

Il CAS in Psico-oncologia si rivolge a professioniste e professionisti dell'ambito socio-sanitario confrontati con utenti e familiari che stanno vivendo la malattia tumorale, con tutte le sue conseguenze. Attraverso l'acquisizione di conoscenze specialistiche e lo sviluppo di competenze comunicative e relazionali specifiche dell'ambito oncologico, la/il professionista, al termine della formazione, saprà sviluppare strategie adeguate per affrontare situazioni di crisi e di elevata complessità in questo ambito di cura.

## Destinatari

Il corso si rivolge a tutte/i le/i professioniste/i attive/i in ambito sanitario e sociale (psicologi, psichiatri, medici, infermieri, fisioterapisti, ergoterapisti, assistenti sociali, assistenti spirituali) che si trovano costantemente confrontati con gli utenti e i loro familiari.

## Competenze

Al termine del corso la/il partecipante sarà in grado di:

- Identificare, cogliere e gestire la sofferenza psichica e i processi comunicativi complessi con il paziente e la sua famiglia, confrontati con una malattia oncologica, al fine di alleviare la sofferenza psichica insita nei percorsi di cura, e favorire l'accettazione della malattia e dei trattamenti proposti
- Contribuire alla definizione di modelli di presa a carico che promuovano la qualità di vita dei pazienti e che integrino un approccio interprofessionale

## Obiettivi

- Aggiornare le conoscenze riguardo le patologie tumorali e gli orientamenti di psico-oncologia
- Integrare la specificità dell'approccio per orientare le proposte di intervento
- Cogliere i bisogni del paziente e della famiglia nel processo di malattia e nelle diverse fasi della vita
- Sviluppare le abilità necessarie utili alla gestione delle situazioni cliniche complesse
- Integrare nella presa a carico la dimensione psicosociale e multiculturale
- Favorire la cooperazione e la comunicazione tra i professionisti implicati nell'approccio di cura
- Sviluppare le attitudini necessarie a relazionarsi con il paziente e la sua famiglia
- Riconoscere il proprio limite insito nelle situazioni di cura
- Integrare nell'approccio di cura l'attitudine al lavoro interdisciplinare e di rete

## Contenuti principali

Fondamenti di psico-oncologia; fondamenti di oncologia medica; l'impatto psicologico al momento della diagnosi, durante i trattamenti e al termine delle cure; la famiglia del paziente oncologico; aspetti sociali e legislativi nella cura; lavoro in rete; approccio sistemico, psicoanalitico e cognitivo comportamentale in psico-oncologia; seminario sulle tecniche di comunicazione; impatto emotivo del professionista; la malattia nelle diverse fasi della vita; il vissuto dei survivor; supervisione di gruppo e individuale.

## Metodologia didattica

La caratteristica peculiare del corso consiste nell'istituire delle classi interdisciplinari valorizzando la visione multi professionale sottostante alla presa a carico del paziente oncologico. Parallelamente alle lezioni in classe sono previste delle attività di supervisione di gruppo ed individuali. Il percorso formativo prevede uno stage osservativo di 80 ore di stage da concordare con le responsabili del percorso.

## Comitato scientifico

*Alba Masullo*, direttrice Lega Ticinese contro il Cancro, Bellinzona

*Gabriella Bianchi Micheli*, psicologa clinica e psicoterapeuta FSP specialista in psico-oncologia FSP, Lugano

*Hernán Jaime*, Dr. med. psichiatra e psicoterapeuta, Serocca D'Agno

*Ilaria Bernardi Zucca*, docente SUPSI, Manno  
*Ilaria Massari* Dr. med. capo servizio, Servizio di Psichiatria e psicologia medica cantonale, Lugano  
*Loredana Odone*, Dr. med. psichiatra e psicoterapeuta, Agno

## Responsabili

*Gabriella Bianchi Micheli*, responsabile scientifica, psicologa clinica e psicoterapeuta FSP, specialista in psico-oncologia FSP

*Ilaria Bernardi Zucca*, docente SUPSI, coordinatrice pedagogica

## **Certificato**

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Psico-oncologia (in collaborazione con la Lega contro il cancro e la Società Svizzera di psico-oncologia).

## **Crediti di studio e riconoscimenti**

Certificato di studi avanzati in psico-oncologia del valore di 14 ECTS, inoltre:

### **Per le/gli psicologhe/i**

- Società Svizzera di Psico-oncologia (SSPO): il corso di formazione permette di ottenere il titolo di "consulente in psico-oncologia" o di "psicoterapeuta in psico-oncologia".
- Federazione svizzera degli psicologi (FSP): il corso permette di richiedere il riconoscimento di specialista in psico-oncologia.

### **Per i medici**

- Società Svizzera di Medicina generale (SSMG): il corso di formazione è riconosciuto come perfezionamento.
- Società Svizzera di Oncologia Medica (SSOM): punti credito in via di richiesta.

## **Condizioni d'ammissione**

Essere in possesso di un titolo universitario o di un diploma in ambito sociale o sanitario. Per gli infermieri, titolo SUP, titolo SSS o livello 2 CRS. Almeno due anni di esperienza pratica in ambito oncologico dopo l'acquisizione del titolo. Conoscenze informatiche. Nozioni di inglese auspiccate. Le persone che svolgono un'attività diretta con i pazienti di oncologia avranno una priorità sugli altri. Gli interessati che non sono in possesso di tutti i requisiti possono fare domanda di ammissione su dossier.

## **Date**

*1° semestre 2023*

25 e 26 settembre; 12 ottobre; 9 novembre; 30 novembre; 21 dicembre 2023

*2° semestre 2024*

15 e 16 gennaio; 8 febbraio; 29 febbraio; 21 marzo; 18 aprile; 16 maggio; 6 e 7 giugno 2024

*3° semestre 2024*

19 settembre; 10 ottobre; 7 novembre; 25 e 26 novembre 2024

*4° semestre*

Elaborazione del lavoro di certificazione

## **Orari**

09.00-12.20; 13.20-16.40

## **Luogo**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale; Stabile Suglio, Via Cantonale 18, Manno.

## **Iscrizione**

Entro il 30 giugno 2023

[www.supsi.ch/go/iscrizione-cas-psyco-oncologia](http://www.supsi.ch/go/iscrizione-cas-psyco-oncologia)

## **Costo**

CHF 6'500.- suddivisi in tre rate

È previsto uno sconto del 10% per i soci di SUPSI Alumni, ASI, Physioswiss e ASE.



## Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,  
sanità e sociale  
Stabile Suglio, Via Cantonale 18, CH-6928 Manno  
T +41 (0)58 666 6910  
deass.sanita.fc@supsi.ch

