

6. **ouverte** sur l'extérieur : afin de maintenir les contacts avec l'entourage et la société environnante ;
7. **réaliste** : l'offre se doit de prendre en compte les limites de l'habitant, ainsi que les réalités contraignantes de l'institution.

Notre politique d'animation cherche à éviter le piège qui consiste à créer des besoins et à développer des activités inadaptées, car nous sommes conscients que l'activisme est le plus souvent défavorable au bien-être de l'habitant.

4. Objectifs de l'animation

Nos principaux objectifs sont :

- susciter le sentiment de plaisir ;
- maintenir la raison d'être et les liens sociaux ;
- répondre aux besoins cognitifs, émotionnels, physiques et spirituels des habitants.

5. Objectifs visés par les différents types d'animation :

1. **Animation de la vie quotidienne** : générer une atmosphère chaleureuse entre les résidents et les professionnels au sein des lieux de vie.
2. **Animation générale et occupationnelle** : offrir des distractions, occupations et loisirs, en lien avec les centres d'intérêt de l'habitant.
3. **Animation sociale**: permettre à l'habitant de maintenir un lien familial et un rôle social.
4. **Animation individuelle** : répondre, au plus près, aux besoins individuels.
5. **Projet de réalisation de soi**: le projet de réalisation de soi englobe tout ce qui donne du sens à la vie de l'habitant ; il vise à reconnaître et à redonner à l'habitant sa place et sa qualité d' « être » au sein de son entourage familial et social.
Ce projet est basé sur le vécu antérieur de la personne et se construit en relation directe avec le conjoint ou la famille ; il prévoit la mise en place d'activités organisées - pour la plupart - à l'extérieur de l'institution.

En guise de conclusion

A l'origine de la mise en place de notre philosophie et politique d'animation se trouve la réflexion du psychiatre A. Maslow au sujet des besoins fondamentaux de chaque être humain.

Les membres des différentes équipes de notre institution œuvrent main dans la main et veillent à prendre soin des besoins de base que sont les **besoins physiologiques** et de **sécurité** et contribuent tout aussi activement à la satisfaction des autres besoins identifiés par Maslow, à savoir le **besoin d'appartenance** et **d'estime de soi**.

L'équipe d'animation cherche quant à elle, et de manière plus spécifique, à prendre en compte le besoin plus subtil qui est celui de la réalisation de soi et que Maslow définit en ces termes : « *[se réaliser] peut être formulé comme le désir de devenir de plus en plus ce que l'on est, de devenir tout ce que l'on est capable d'être.* » en offrant à chaque résident la possibilité de s'adonner à des activités porteuses de plaisir et de sens.

Lausanne, le 18 janvier 2013, JV.