

## Les Objectifs principaux

Maintenir l'autonomie, le bien-être, le respect, la dignité, et enfin le sentiment d'exister en tant qu'être humain, membre acteur d'une communauté.

---

## Pourquoi cette méthode ?

**Rôle social:** rester actif au quotidien est très important pour une personne. Comme exemple: la participation à une activité quelconque, garder leur liberté d'action, leur indépendance.

**Besoin d'appartenance:** correspond à la nécessité de se sentir intégré à un groupe social. La personne doit être d'abord acceptée et reconnue par ces derniers, pour pouvoir partager ses idées avec les autres membres.

**Bénéfique physiologique:** cette méthode permet une importante augmentation du sommeil, une amélioration significative de l'expression des émotions positives, une diminution des affects dépressifs et des troubles du comportement chez la personne âgée. Avec, à la clé, la possibilité de diminuer la prescription de médicaments.



## Les principes Montessori pour favoriser l'engagement dans une activité

1. L'activité doit avoir un but / un sens, capter l'intérêt de la personne.
2. Pensez à demander à la personne et à l'inviter à participer.
3. Offrez du choix à chaque fois que c'est possible.
4. Parlez moins, montrez plus.
5. Concentrez-vous sur les capacités préservées de la personne.
6. Ralentissez. Adaptez votre vitesse à la personne.
7. Utilisez des modèles, des indices visuels dans le matériel.
8. Donnez à la personne quelque chose à tenir et manipuler.
9. Allez du plus simple au plus complexe.
10. Pour terminer, demandez : avez-vous aimé ?



## Le concept Montessori pour nos aînés



Contact:

Foyer de Bouleyres

Rue du Pays d'Enhaut 25

1630 Bulle

Tel: 026 919 70 00

secretariat@foyers-bulle.ch

Contact:

Maison Bourgeoise

Rue de la Promenade 43

1630 Bulle

Tel: 026 919 70 00

secretariat@foyers-bulle.ch

« AIDE-MOI A FAIRE SEUL »

## D'où vient la méthode Montessori ?

La méthode Montessori a été développée dans les années 1890 par Maria Montessori, pédagogue et médecin italienne. Cette méthode a été initialement conçue pour les enfants, le Professeur Cameron Camp (spécialiste de l'accompagnement des personnes âgées) a adapté cette méthode pour la rendre accessible à un public de seniors. Cette méthode aide les seniors souffrant de troubles cognitifs à être plus autonomes et à se sentir utiles au sein d'une communauté.

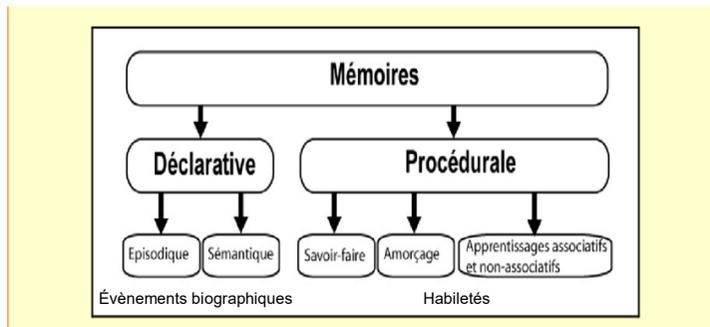
## Qu'est-ce que la méthode Montessori ?

La méthode Montessori est initialement une méthode éducative. Elle repose sur trois valeurs clés qui sont **le respect, la dignité et l'égalité**. Celle-ci s'intègre dans la méthode d'accompagnement thérapeutique non médicamenteuse. Cette méthode d'accompagnement dite « ouverte » a pour principal objectif de diminuer les troubles cognitifs dont sont victimes les seniors en contournant les défaillances dues à la vieillesse, la maladie ou le handicap.

En donnant un rôle précis à chacun et en adaptant l'environnement physique et social des seniors, les personnes ont un but pour lequel ils sont actifs chaque jour. Cela donne un sens à la vie et à la journée. Les résidents gardent le contrôle de leur vie. Les notions de choix et de liberté sont primordiales pour leur permettre de maintenir ou de retrouver leur autonomie, et ainsi avoir le plaisir d'être actif.

## Le concept Montessori adapté aux personnes âgées

Si la mémoire déclarative est altérée, la mémoire procédurale fonctionne.



## Savoir ajuster pour les activités

Ajuster les activités aux besoins et capacités physiques, émotionnels et intellectuels, et habiletés des résidents.

Qui est cette personne ?



Oubliez un instant son « diagnostic », ses problèmes médicaux...

Appuyez-vous sur son histoire de vie en recueillant ses goûts, ses préférences, ses domaines « experts », ses aspirations et souhaits.

Ce concept d'approche relève aussi l'importance de l'accompagnement des familles et des proches pour les résidents.

N'oublions pas que la famille est la « *mémoire de la vie du résident* » : la famille est dépositaire d'une histoire personnelle et collective, elle est la mémoire du résident quand la sienne devient floue.

## Quelles sont ses capacités ?

