


Demenz besser verstehen – Kurs für Angehörige

Menschen mit Demenz verstehen, sie begleiten,
mit ihnen kommunizieren und gemeinsam
den Alltag meistern – dafür gibt es wertvolle Tipps!



Michaela Simonik
Edith Scherer

10. bis 31. Mai 2022
Jeweils dienstags, 14.00–16.15 Uhr

Pro Senectute Wil

Liebe Angehörige

Demenz – wie weiter? Heute stehen Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, welche die Krankheit zwar nicht heilen, die Symptome aber lindern und die Lebensqualität des Betroffenen und der Angehörigen markant verbessern können.

Dennoch hat die Diagnose Demenz grosse Auswirkungen. Betroffene Menschen wie auch ihre Angehörigen werden mit vielen herausfordernden Situationen konfrontiert und erheblichen Belastungen ausgesetzt. Angehörige erleben verschiedene Einschränkungen wie soziale Isolation, mangelnde Unterstützung und Erschöpfung. Zudem kann es zu Missverständnissen und Konflikten kommen, da die Kommunikation und der Umgang mit demenzkranken Menschen schwieriger werden.

In unserem Kurs erhalten Sie Grundwissen über das Krankheitsbild Demenz sowie über Veränderungen in der Kommunikation und in der Beziehungsgestaltung. Wir stärken Sie mit konkreten Tipps zur Alltagsgestaltung und vermitteln Ihnen diverse Entlastungsangebote.

«Es hat mir einfach gut getan, andere Angehörige zu treffen. Ich fühlte mich so richtig verstanden.» Kursteilnehmer, 84-jährig

Unsere Erfahrung zeigt, dass man mit der Krankheit und deren Auswirkungen besser umgehen kann, wenn man über die Diagnose Demenz gut informiert ist.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Michaela Simonik, MScN
Pflegeexpertin APN



Edith Scherer, MAS A & PE
Leiterin Angehörigenberatung



Informationen zum Kurs

Daten

Dienstag, 10. Mai, 17. Mai, 24. Mai, 31. Mai 2022
14.00–16.15 Uhr

Kursort

Pro Senectute Wil
Obere Bahnhofstrasse 36
(UBS Gebäude, 3. Stock)
9500 Wil
www.sg.prosenectute.ch

Vom Bahnhof Wil ist der Kursort in nur wenigen Minuten zu Fuss erreichbar.

Betreuungsdienst

Für Ihr erkranktes Familienmitglied bieten wir Ihnen während des Kurses einen kostenlosen Betreuungsdienst in den Ateliers – Living Museum (Haus C02) an.

Kosten

Die Kurskosten betragen CHF 50.–. Darin inbegriffen sind die Kursunterlagen.

Anmeldeschluss

Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 4. Mai 2022. Ein Anmeldealon ist beigelegt.

Informationen und Anmeldung

Psychiatrie St.Gallen Nord
Edith Scherer
Zürcherstrasse 30
9500 Wil

Telefon 058 178 13 00
angehoerigenberatung@psgn.ch
www.psgn.ch

Der Kurs wird unter Einhaltung der Covid-Hygiene- und Verhaltensregeln durchgeführt.

psychiatrie
st.gallen
nord



www.psgn.ch