

Condotta da:

Rita Pezzati  
Katia Tunesi

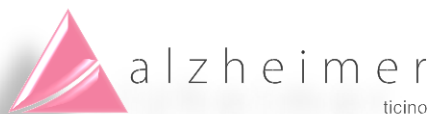
Sostenuto da:

Alzheimer Svizzera e  
Alzheimer Ticino

Tel. 091 912 17 07

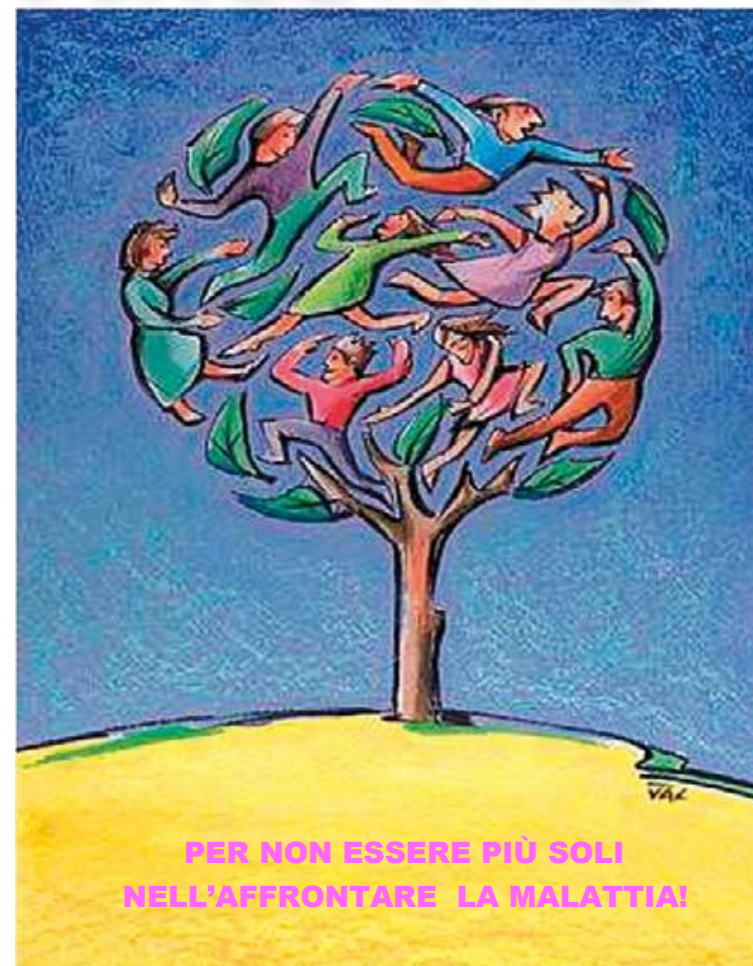
✉ [info.ti@alz.ch](mailto:info.ti@alz.ch)

[www.alz.ch/ti](http://www.alz.ch/ti)



# Gruppo sostegno

# T INCONTRO



PER NON ESSERE PIÙ SOLI  
NELL'AFFRONTARE LA MALATTIA!

## A chi è rivolto

A persone che si trovano ad affrontare una diagnosi di demenza in fase iniziale.

Favoriamo la condivisione di gruppo con altre persone che conoscono e vivono lo stesso tipo di problematiche, incoraggiando la fiducia in se stessi e nelle proprie possibilità.

Lavoriamo attraverso il dialogo e l'ascolto favorendo una diversa lettura degli avvenimenti e dei cambiamenti che la malattia comporta, attribuendo nuovi significati.

Informiamo le persone sulle varie possibilità di supporti e aiuti esistenti sul territorio.

## Cosa si fa

Offriamo un luogo di ascolto e di parola per creare insieme un incontro di sostegno e accompagnamento.

Favoriamo la condivisione di gruppo con altre persone che conoscono e vivono lo stesso tipo di problematiche, incoraggiando la fiducia in se stessi e nelle proprie possibilità.

## Quando

Incontri quindicinali di mercoledì dalle ore 13:30 alle ore 15:00

## Dove

Alzheimer Ticino  
Via Vanoni 10  
6900 Lugano

## Costo

Gratuito

## Contatto

Alzheimer Ticino tel.: 091 912 17 07

E-mail: [info.ti@alz.ch](mailto:info.ti@alz.ch)