

Das Alzheimer- Telefon

081 253 91 40

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz,
im Kanton Graubünden

Hilfe in Ihrer Region

Erhalten Sie von unseren Fachpersonen, welche Sie auf Wunsch auch
zu Hause besuchen:

Chur	Brigitte Büchel, 081 253 91 40
Mittelbünden	brigitte.buechel@alz.ch, 079 154 73 62
Davos	Clara Deflorin, 079 355 85 53, clara.deflorin@alz.ch
Engadin	Flurina Auer, 079 193 00 71, flurina.auer@alz.ch
Grono	Lara Allegri, 079 295 89 65, lara.allegri@alz.ch
Prättigau & Herrschaft	Clara Deflorin, 079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch
Surselva	Brigitte Büchel, 079 154 73 62, brigitte.buechel@alz.ch
Disentis	Nicole Candinas, 079 811 33 10, nicole.candinas@alz.ch
Thusis	Anna Raschein, 079 136 05 12, anna.raschein@alz.ch
Poschiavo	Paola Crameri, 079 348 74 29, paola.crameri@alz.ch

/ Geschäfts- und Beratungsstelle Graubünden, Grigioni, Grischun
Poststr. 9 (3. OG), 7000 Chur, 081 253 91 42, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr



Kursangebot Gut essen trotz Demenz

Freitag, 18. März 2022, von 9 – 16.45 Uhr
Klubschule Migros, 7000 Chur

Ganztageskurs für Pflege, Köche,
Gastronomieverantwortliche
und Interessierte

Verschiedene demenzbedingte Veränderungen können das Essen und Trinken erschweren. Es ist daher notwendig, sich mit dem speziellen Thema Ernährung bei Demenz auseinander zu setzen.

Dieser Kurs macht auf mögliche Ernährungsprobleme aufmerksam. Ergänzend werden mögliche praktische Lösungsansätze aufgezeigt, damit das Essen und Trinken für die Demenzbetroffenen möglichst lange Genuss und Wohlbefinden bereitet sowie eine Mangelernährung verhindert werden kann. Dieser Kurs befasst sich praktisch mit der Umsetzung von Fingerfood in der Küche.

Kursinhalt

- Demenz und die Auswirkungen auf das Essen und Trinken
- Gestaltung der Ess-Umgebung für Menschen mit Demenz
- Bedürfnisorientiertes und bedarfsgerechtes Speiseangebot
- Ideen und praktische Umsetzung von Fingerfood
- Mögliche Anreicherungspraxis bei Mangelernährung

Kursziele

Die Teilnehmenden ...

- sind sensibilisiert für die möglichen Auswirkungen der Demenz auf das Ess- und Trinkverhalten
- erhalten Umsetzungsideen von Fingerfood für Demenzbetroffene
- lernen Anreicherungsmöglichkeiten bei Mangelernährung kennen

Zielgruppe

Köche und Gastronomieverantwortliche von Alters- und Pflegeheimen und Pflegefachpersonen sowie Interessierte

/ Kursinformationen

Datum, Zeit und Ort

Freitag, 18. März 2022, von 9 bis 16.45 Uhr
Klubschule Migros, Gartenstrasse 5, 7000 Chur

Kursleitung

Uschi Martschitsch, dipl. oec. troph.,
dipl. Ernährungsberaterin SVDE, Ausbilderin eidg. FA
Petra Kemmler, Diätköchin, Küchenchefin
in der Alterssiedlung Kantengut Chur

Anmeldung und Anmeldeschluss

Geschäfts- und Beratungsstelle Alzheimer Graubünden
081 253 91 42, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr
Dienstag, 1. März 2022

Kursgeld, Zahlungsmodalitäten und Teilnehmeranzahl

CHF 160.00 für Mitglieder ALZ
CHF 200.00 für Nichtmitglieder ALZ
Rechnungsstellung nach Eingang der Anmeldung, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.
Maximal 12 Personen

Verpflegung

CHF 30.00 (Fingerfood)
Znüni offeriert von Alzheimer Graubünden

Mitbringen

Eigene Kochschürze / Kochjacke