

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die evang.-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen: www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

- Wann beginnt das Sterben?
- Was passiert beim Sterben?
- Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?
- Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selbst auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Die Durchführung ist in unterschiedlicher Form möglich:

- 4-stündiger Halbtageskurs
- 6-stündiger Kurs inkl. Mittagspause von 10.00 - 16.00 Uhr

... ein Kurs für alle!

Durchführung des Kurses

Der Kurs kann in Gemeinden und Kirchgemeinden, Begegnungszentren, Wohn- und Pflegeinstitutionen, Spitälern, Firmen, etc. angeboten werden. Wenn Sie einen Kurs organisieren möchten, wenden Sie sich an die Letzte Hilfe Kurs Vertretung in Ihrem Kanton oder an die Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich, Lizenznehmerin der Letzte Hilfe Kurse Schweiz.

www.letztehilfe.ch

Projektleitung Letzte Hilfe Kurse Schweiz

Eva Niedermann, Pflegefachfrau, MAS-Palliative Care
Alter und Generationen, Abteilung Kirchentwicklung,
Evang.-reform. Landeskirche des Kantons Zürich

eva.niedermann@zhref.ch

Letzte Hilfe Kurse Kanton Zürich

Helen Trautvetter, Pfarrerin
Abteilung Kirchentwicklung
Evang.-reform. Landeskirche des Kantons Zürich

helen.trautvetter@zhref.ch

Kontakt

Isabelle Bolz, Administration
Blaufahnenstrasse 10, 8024 Zürich
Evang.-reform. Landeskirche des Kantons Zürich

044 258 92 66

isabelle.bolz@zhref.ch



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und
sterbenden Menschen am Lebensende