



Mittagsrunde

für Angehörige und Betroffene von
Gedächtnisschwierigkeiten oder einer
beginnenden Demenz

asw Genossenschaft
Alterssiedlung Wetzikon

wetZIKON 

Gemeinsames Mittagessen mit der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch – Fachvorträge und Angebotspräsentationen zur Alltagsgestaltung und -entlastung

Die Begleitung von Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder einer beginnenden Demenz erfordert viel Zeit, Geduld und Einfühlungsvermögen. Oft kommen betreuende und pflegende Angehörige an ihre Grenzen. Die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ist immer weniger möglich.

Die Mittagsrunde Demenz ermöglicht Betroffenen und ihrer Begleitperson, einmal im Monat bei einem feinen Essen in entspanntem Rahmen aufzutanken. Sie lernen andere Menschen kennen und erhalten Anregungen wie sie die Herausforderungen im Alltag meistern oder wo sie Entlastungsangebote beziehen können.

Wann und Wo

Jeweils am letzten Donnerstag im Monat im Gemeinschaftsraum der Alterssiedlung, **Spitalstrasse 30**, 8620 Wetzikon. Die Bushaltestelle Alterswohnheim Wildbach liegt nur wenige Schritte vom Gemeinschaftsraum entfernt. Es sind einige Parkplätze vorhanden.

Die genauen Daten finden Sie auf unserer Homepage www.wetzikon.ch unter «Alter».

Zeit

11.30 Uhr Fachlicher Vortrag, anschl. gemeinsames Mittagessen, Austausch und Gespräche bis zirka 14.00 Uhr

Kosten

Fr. 15.00 pro Person für das Mittagessen inkl. Getränke

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung 4 Tage vor der Mittagsrunde

Kontakt

Stadt Wetzikon, Anlaufstelle 60+
Nadine Hafner
Bahnhofstrasse 167
8620 Wetzikon
Telefon 044 931 24 05
anlaufstelle60plus@wetzikon.ch

Mittagsrunde

für Angehörige und Betroffene von
Gedächtnisschwierigkeiten oder einer
beginnenden Demenz

asw Genossenschaft
Alterssiedlung Wetzikon

wetzikon 