



Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung im Alter

Informationsveranstaltungen für betreuende Angehörige, freiwillige Helfer*innen und Interessierte

Betreuende Angehörige und freiwillige Helfer*innen spielen eine wichtige Rolle bei der Mundgesundheit und der bedarfsgerechten Ernährung der von Ihnen unterstützten älteren Menschen. Seit August 2021 und bis Sommer 2023 bietet das Projekt «minimal einmal» Informationsveranstaltungen zu diesem Thema an.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▶ Überblick zum Thema Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung im Alter▶ Hindernisse und Stolpersteine bei der täglichen Mundpflege der betreuten Angehörigen▶ Tipps, wie Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung gefördert werden können▶ Austausch mit anderen betreuenden Angehörigen und freiwilligen Helfer*innen
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">▶ Betreuende Angehörige von älteren Menschen im Setting Spitex▶ Freiwillige Helfer*innen▶ Interessierte, ältere Menschen
Organisatorisches	<ul style="list-style-type: none">▶ Dauer: 45 min Inputreferat, 30 min für offene Fragen und Austausch▶ Teilnehmerzahl: max. 40 Personen (vom Veranstalter individuell wählbar)▶ Kosten: keine (Die Veranstaltungen werden über das Projekt finanziert.)

Veranstaltungsdaten können individuell vereinbart werden. Idealerweise werden die Veranstaltungen in bestehende Angebotsformate eingebunden (z.B. Kurse und bestehende Freizeitangebote, Quartiertreffpunkte, u.a.).

Auskunft und Anmeldung

Durchführung und Kursdaten auf Anfrage: minimaleinmal@zahnfreundlich.ch

Mehr Informationen: www.zahnfreundlich.ch/minimaleinmal

Das Projekt wird unterstützt von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



**BASEL
LANDSCHAFT**
VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT

Stiftung Walter Fuchs, Basel